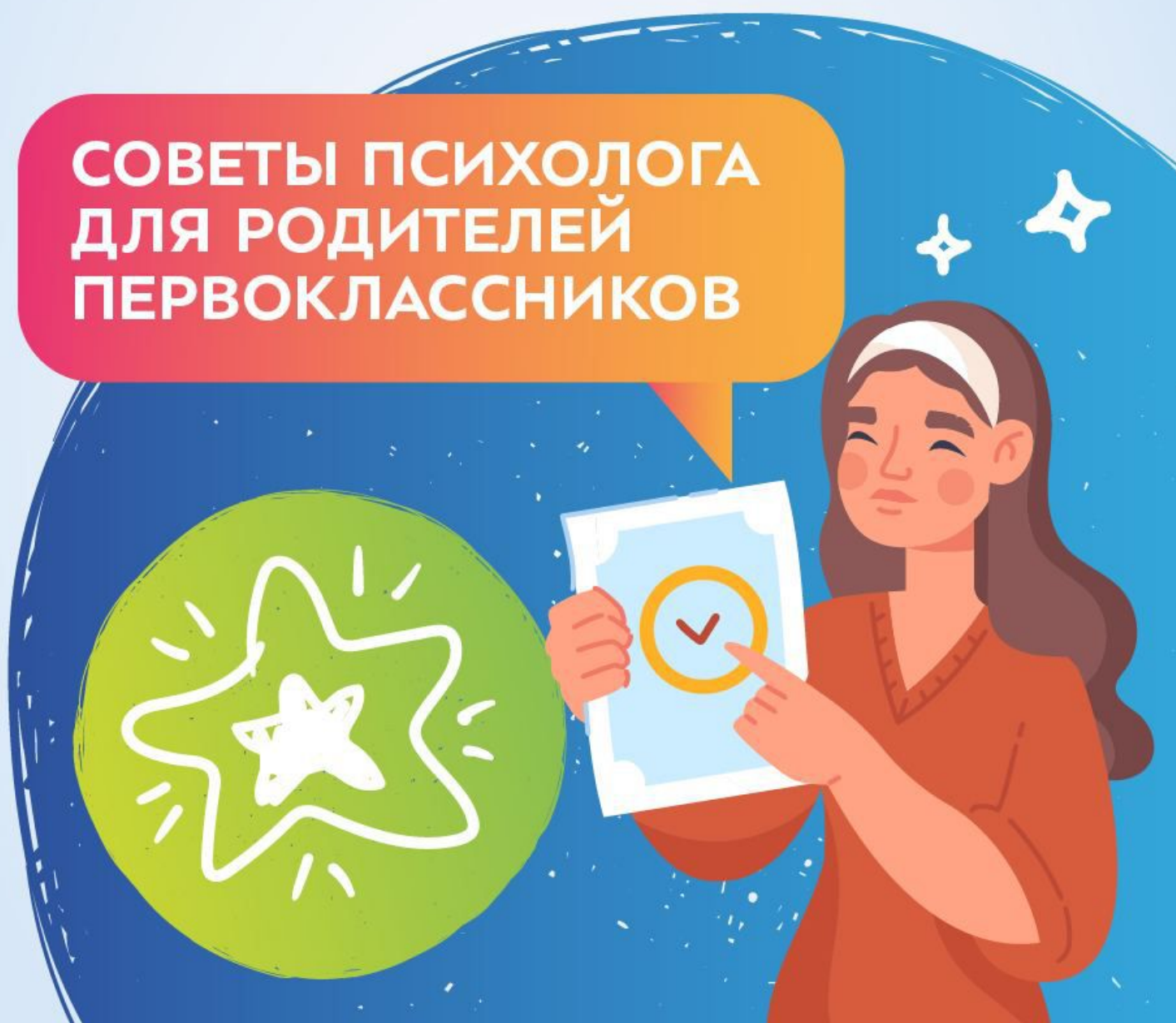
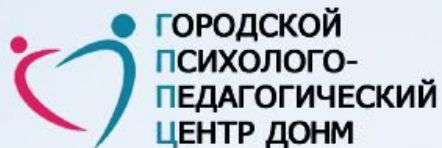


СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



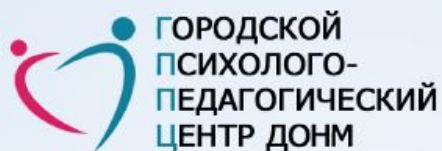


УСТАНОВИТЕ РЕЖИМ ДНЯ



Первоклассникам нужно время, чтобы привыкнуть к новому графику. Режим дня поможет сформировать навыки тайм-менеджмента, а также соблюсти баланс между учебой и отдыхом



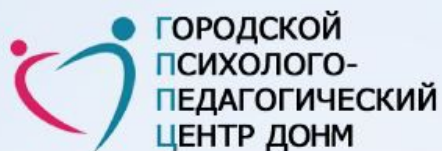


2

БУДЬТЕ В КОНТАКТЕ С УЧИТЕЛЯМИ

Регулярное общение с учителями и классным руководителем позволит родителям быть в курсе школьных дел ребенка. Объясните первокласснику, что он также всегда может обратиться к ним за помощью

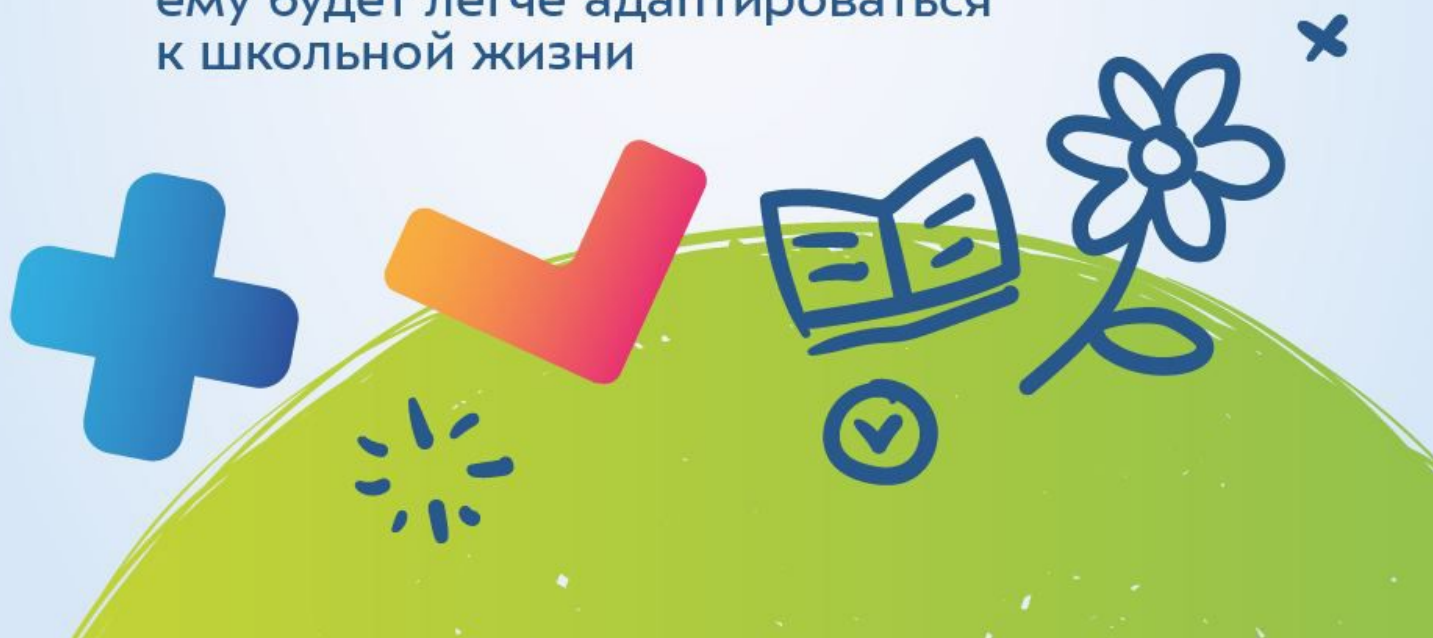


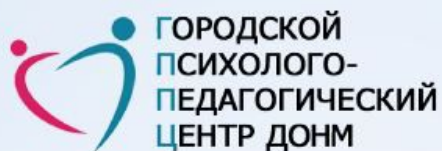


3

ПООЩРЯЙТЕ РЕБЕНКА

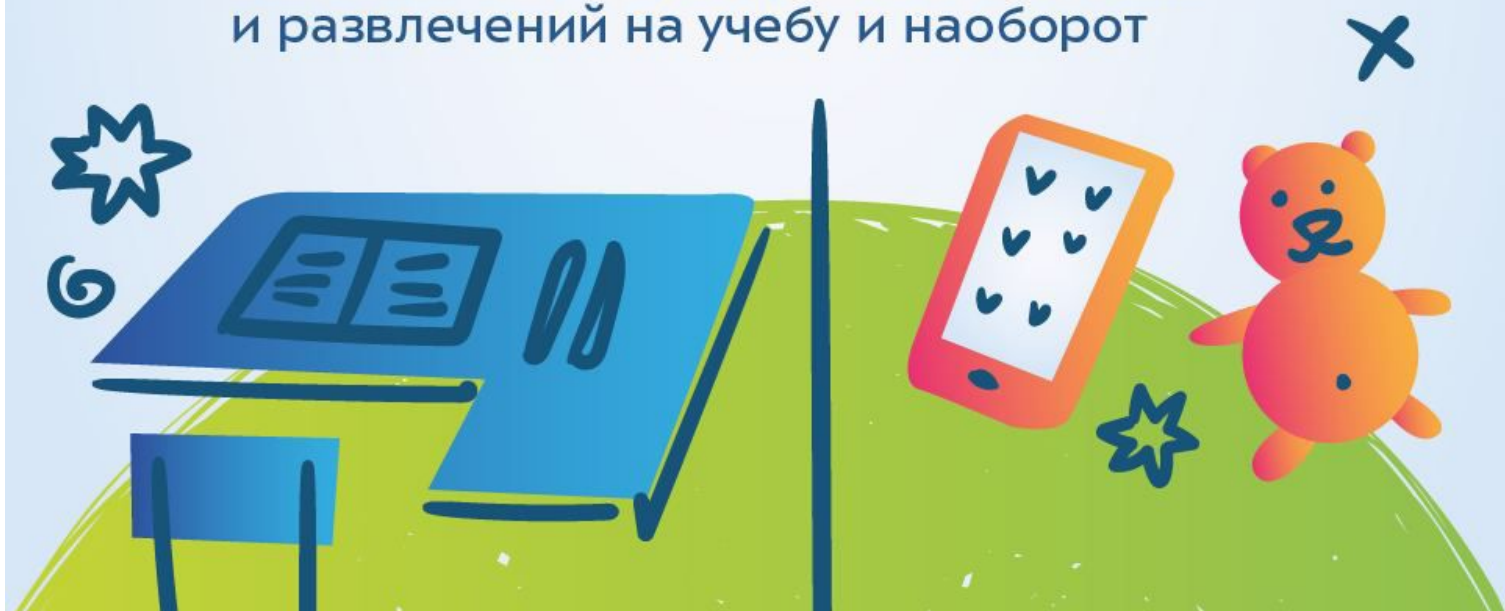
Хвалите первоклассника за усилия, интересуйтесь его каждодневными делами, сопереживайте. С поддержкой семьи ему будет легче адаптироваться к школьной жизни

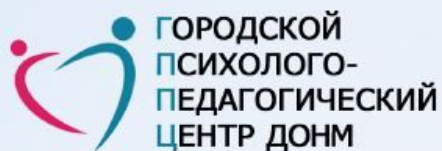




СОЗДАЙТЕ ДОМА РАБОЧЕЕ МЕСТО

Удобный рабочий стол, книги, канцелярия и отсутствие игрушек в учебной зоне будут дисциплинировать ребенка. Разделение зон поможет ему перестроиться с отдыха и развлечений на учебу и наоборот





5

БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ

Первоклассник открывает для себя новый школьный мир — многое ему непонятно, поэтому могут возникнуть вопросы. Объясняйте ребенку особенности учебной жизни и открывайте вместе с ним мир знаний

